

## MTLH: Kisakeskuksen perheloma

Urheiluopisto Kisakeskus on ihanteellinen koko perheen lomakohde Raaseporissa, keskellä järvi- ja metsämaisemaa. Kisakeskus tarjoaa monipuolisia aktiviteetteja ja lähialue runsaasti nähtävää Fiskarsin ja Billnäsin ruukista Mustion ja Raaseporin linnoin ja upeisiin luontokohteisiin.

**Kesän 2024 loma: 7.–12.7.**



	PÄIVÄ 1	PÄIVÄ 2	PÄIVÄ 3	PÄIVÄ 4	PÄIVÄ 5	PÄIVÄ 6
8.00–9.00		AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA
Aamupäivä		9.30–10.00 Tervetuloa, alkuinfo 10.00–11.00 Toiminnalliset ryhmätehtävät	9.30–11.00 Piilo, aarteenetsintä ja seinäkiipeily yli 4-vuotiaille / Lastenhoito 1–4-vuotiaille 10.00–11.00 Keskustelutilaisuus aikuisille	9.30–11.00 Sisäleikit ja palloilua yli 4-vuotiaille / Lastenhoito 1–4-vuotiaille 10.00–11.00 Melonta / muu luontoliikunta aikuisille	9.30–11.00 Vesileikit ja norsufutis yli 4-vuotiaille / Lastenhoito 1–4-vuotiaille	9.30–11.00 Aikuiset vs. lapset haasteottelu Palautekeskustelu, leirin päätös
11.00–12.00		LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS
Ilta	15.00–16.30 Saapuminen ja majoittuminen	13.00–14.30 Gladiaattorirata, jousiammunta ja leikit yli 4-vuotiaille / Lastenhoito 1–4-vuotiaille 14.30–16.30 POA pallohalli	13.00–14.00 Ulkopelit ja frisbeegolf yli 4-vuotiaille 14.00–15.00 Melonta tai multigolf koko perheelle	13.00–14.30 Geokätköily / melonta koko perheelle	POA pallopelit tai omatoiminen tutustuminen lähialueeseen (esim. Fiskarsin ja Billnäsin ruukkikylät)	Hei-hei ja nähdään taas!  *POA = Perheiden omatoimisia aktiviteetteja
16.30–17.30	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	Ohjelma on alustava ja siihen voi tulla pieniä muutoksia.
Ilta	18.00–19.30 POA* bingosunnistus, luontopolku tai tutustuminen alueeseen	17.30–19.00 POA pienpelit (esim. petanque, boccia, mөлккy) 19.00–22.00 Rantasaunat ja uinti	18.00–18.45 POA Frisbeegolf	17.30–19.00 POA valokuvasuunnistus / frisbeegolf	17.30–19.00 POA sulkapallo / pingis / multigolf 19.00–22.00 Rantasaunat ja uinti	
20.00–21.00	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	