

AKTIVITEETIT KISAKESKUKSESSA

OHJATUT LAJIT

Ohjattujen lajien valikoima on runsas ja mielenkiintoinen! Opit lajin perusteet ammattilaisen ohjaamana ja pystyt kokeilemaan jännittäviäkin lajeja hallitusti ja turvallisesti. Ohjausten kesto on 45–90 minuuttia lajin mukaan. Lajit on varattava etukäteen, jotta meille jää aikaa valmistella ja kokemus on teille sujuva. Mainittuja enimmäisryhmäkokoja suuremmat ryhmät jaetaan – tällöin kaikille ryhmille on varattava oma ohjaaja ja aktiviteetti.

Ota yhteyttä myyntiimme, niin autamme suunnittelussa, p. 019 223 0300 tai info@kisakeskus.fi.

Luonto- ja elämysliikunta

- **Frisbeegolf (max. 20 hlö):** Opi frisbeegolfin säännöt, heittotekniikat ja niksit ennen radalle lähtöä.
- **Inkkanootit (max. 16 hlö):** Alkuopastuksen jälkeen lähdetään tutkimaan Kullaanjärveä meloen.
- **Jättikanootit (max. 20 hlö):** Miehistökanoootit Uppo ja Tukki vievät isommatkin ryhmät järvelle melomaan.
- **Multigolf (max. 36 hlö):** Laji, jossa yhdellä yhdistyy kolme eri lajia – frisbeegolf, futisgolf ja puistogolf.
- **Lumikenkäily (max. 18):** Ihana tapa tutustua talviseen luontoon
- **Seinäkiipeily (max 18 hlö):** Voita itsesi 7 m seinällä!

Maila- ja pallopelit

- **Kaupunkipoltis (max. 30 hlö):** Monipuolinen sisäpeli, jota pelataan joukkueena itse rakennetussa ympäristössä.
- **Kinball (max. 18 hlö):** Yhteistyötaitoja vaativa hauska peli, jota pelataan jättipallolla.
- **Koripallo (max 20 hlö):** Opetellaan koripallon lajitekniikoita hauskojen harjoitusten avulla.
- **Pickleball (max. 18 hlö):** Helppo ja hauska mailapeli kaikenikäisille.
- **Salibandy (max. 30 hlö):** Pallonhallintaa ja tekniikkavinkkejä pelaamisen lomassa.
- **Sulkapallo (max. 18 hlö):** Tekniikan ja sääntöjen opettelua pelaten.
- **Tankofutis (max. 14-20 hlö):** Pöytäfutista ihmiskoossa! Peli sopii kaikille taitotasosta ja iästä riippumatta.

Leikit, kisat, tarkkuuslajit

- **Akrobatia (max. 30 hlö):** Helppoja mutta näyttäviä temppuja pareittain ja ryhmissä.
- **Gladiaattorirata (max. 30 hlö):** Radalla seulotaan joukosta ”tosi gladiaattorit”. Soveltuu parhaiten alle 12-vuotiaille.
- **Jousiammunta (max. 18 hlö):** Keskittymistä vaativa koukuttava tarkkuuslaji.
- **Kiperät tehtävät (max. 20 hlö):** Ratkaisu onnistuu vain koko ryhmän saumattoman yhteistyön avulla.
- **Sisäcurling (max. 24 hlö):** Sosiaalinen ja rento sisäpeli, jota pelataan kolmella eri kentällä.
- **Leiriolympialaiset:** Otetaan mittaa joukkueista leikkimielisten lajien parissa.
- **Pihaleikit:** Parhaimmat perinteiset pihaleikit, kuten kirkonrotta, 10 tikkua laudalla, nurkkajussi, väri, peili jne.

OMATOIMISET AKTIVITEETIT

Meillä voitte harrastaa ja kokeilla useita lajeja tai järjestää aktiviteetteja myös omatoimisesti tai oman ohjaajan johdolla! Näihin lajeihin saatte meiltä lainattavat välineet ja tarvittaessa ohjeet ilman lisämaksua. Omatoimisesti käytettyjen välineiden rikkoutuessa lainaaja on kuitenkin korvausvastuussa.

- Boccia
- Bingosuunnistus pihapiirissä
- Disco
- Frisbeegolf
- Jalkapallo
- Koripallo
- Lautapelit
- Lipunryöstö
- Luontopolku
- MOBO-suunnistus
- Mөлкky
- Onginta rannasta
- Petanque
- Pingis
- Salibandy
- Sulkapallo
- Tietokilpailukysymykset esim. iltanuotiolle
- Valokuvasuunnistus