

Hyvä — olo

päivä Urheiluopisto Kisakeskuksessa

Tervetuloa virkistymään Kisakeskukseen!

KISAKESKUKSEN HYVÄ OLO -PÄIVÄ tarjoaa monipuolista liikuntaa, tietoa ja taitoa, iloista yhdessäoloa sekä vireyttä keholle ja mielelle! Tule yksin, kaksin tai kokoa koko ryhmä!

ESIMERKKI OHJELMA

10.00	Saapuminen Kisakeskukseen
10.15	Tuloinfo ja alkulämmittely
11.00 -12.30	Tasapainorata
12.30 -13.30	Lounas Amicalla
13.30 -14.30	Boccia- ja sisäkurlingturnaus
14.30 -15.00	Iltapäiväkahvit ja pulla
15.00 -16.00	Muistiluento
16.15	Päätös ja kotiinlähtö

NYT

29 € / henkilö!

Hinta sisältää lounaan, iltapäiväkahvin ja päivän ohjelman.

TIEDUSTELUT JA LISÄTIEDOT

Minna Halttunen, puh. 040 940 2183 tai
minna.halttunen@kisakeskus.fi

Kerää 15 henkilön
porukka, niin
räätälöimme teille
kurssin haluamaanne
ajankohtaan!



Urheiluopisto Kisakeskus
Kullaanniemi 220, 10420 Pohjankuru
puh. (019) 223 0300, fax. (019) 245 7111
info@kisakeskus.fi www.kisakeskus.fi

KISIS
urheiluopisto kisakeskus