



Maahanmuuttajanaisten vertaisohjaajakoulutus Urheiluopisto Kisakeskuksessa 2010-2011

TIIVISTELMÄ

Maahanmuuttajanaisille suunnattu ohjaajakoulutukseen oli suunniteltu kolme lähijaksoa ja kaksi etäjaksoa. Lähijaksot toteutettiin viikonloppuina lähtökohtana ajatus, että osallistujista suuri osa on perheellisiä ja arkena irrottautuminen on vaikeampaa.

Koulutukseen hakeutumiseen ei käytetty hakulomaketta, mutta hankevastaava ohjasi hakijoita taustatietojen perusteella hakeutumisessa. Muutamia hakijoista ohjattiin maahanmuuttajille järjestettävään muuhun vaativampaan koulutukseen. Koulutuksen aloitti 16 naista. Koulutuksen viimeisellä lähijaksolla opiskelijoita oli 12. Oppilaat olivat kotoisin seitsemästä eri maasta. Koulutusryhmä koostui henkilöistä, joilla ei ollut aikaisempaa kokemusta tai koulutusta ohjaamisesta Suomessa ja koulutuksen luonne painottui vertaisohjaamiseen.

Tietoa järjestettävästä koulutuksesta lähetettiin eri verkostoihin Helsingissä ja Turussa. Koulutettavia yritettiin tavoittaa myös Raaseporista. Osallistujia koulutukseen saatiin FIMU:ry kautta, Espoon Ähl Löi Beit ry:stä, Vantaan Suomalais-Kurdilaisesta urheiluseurasta, Kantti ry:n Somalinaisten ja Kontulan lähiöaseman kautta. Turusta koulutukseen ilmoittautui yksi nainen.

Koulutuksen toteutuksessa keskityttiin terveysliikunnan ja ohjaamisen tiedollisiin ja taidollisiin perusteisiin. Koulutuksen keskiössä oli motivoida osallistujia liikkumaan ja ohjaamaan liikuntaa omissa yhteisöissään. Opetusmenetelmissä korostuivat yhteisöllisyys ja aktiivinen toiminta.

Koulutuksen vaikuttavuudesta voidaan tuoda esille FIMU:n järjestämä perheviikonloppu Kisakeskuksessa joulukuussa 2010, jossa jumpan ja kuntosaliohjauksesta vastasivat koulutuksessa olleet äiti ja tytär. Maaliskuussa 2011 Kantti ry:n naiset aloittivat oman jumpparyhmän ohjaamisen Helsingin työväenopiston Arbiksen tiloissa.

Musliminaiset ry järjestivät 16.4.2011 naisten hyvinvointipäivän johon osallistui noin 20 naista. Hyvinvointipäivän ohjelma oli suunniteltu Kisakeskuksen koulutuksen oppituntien rakenteiden pohjalta. Päivän ohjelma nojautui vertaisohjaamiseen.

Hankkeen vastuuhenkilönä toimi Eva Rönkkö ja hänen apunaan rehtori Mirja Papunen. Etäjaksoilla hankevastaava kävi tapaamassa ja ohjaamassa opiskelijoiden etäopiskelun toimintaa.