



Hae rohkeasti mukaan!

TETY IV KEVÄT - Terveenä takaisin työelämään -koulutus Kisakeskuksessa

Urheiluopisto Kisakeskuksessa järjestetään yhteistyössä TATSI ry:n kanssa TETY IV KEVÄT -Terveenä takaisin työelämään -koulutus. Koulutus on Opetus- ja kulttuuriministeriön tukemaa ja suunnattu työttömille ja lomautetuille. Tule rakentamaan parempaa elämänlaatua, paremman fyysisen ja henkisen kunnon sekä verkostoitumisen kautta.

Alustavat lähijaksojen ajankohdat ovat

30.1. – 1.2.2017
6.3. – 8.3.2017
3.5. – 5.5.2017
7.6. – 9.6.2017

Koulutus ei vaadi aikaisempaa liikuntataustaa tai -koulutusta, hae rohkeasti mukaan!

Haku käynnissä. Haku päättyy 22.1.2017.

Koulutuksen hinta 120 € / hlö

Hinta sisältää lähijaksoilla majoituksen, täysihoidon ja opetuksen.

Koulutus sisältää:

- Lähi- ja etäjakso tammikuu - kesäkuu 2017. Lähijaksojen koulutus toteutetaan Kisakeskuksessa, jossa tutustutaan erilaisiin tapoihin harjoittaa liikuntaa. Saat tietoa liikunnan hyödyistä ja ravinnosta sekä perusteet vertaisohjaajana toimimiseen.

- Kuntokartoituksen, henkilökohtaisen liikunta- ja elämäntapasuunnitelman ja ammattilaisten tuen koko koulutuksen ajalle. Koulutus kestää kuusi kuukautta ja järjestetään monimuotokoulutuksena.

KISIS
urheiluopisto kisakeskus

Tatsi
- Työttömän puolella