

# Naiset — Liikkeelle!

Haku auki  
**9.3.  
asti!**

**KISIS**  
urheiluopisto kisakeskus

## Kisiksen koulutukset maahanmuuttajille

### Liikunnallisia valmiuksia maahanmuuttajaisille

Koulutus on tarkoitettu kaikille Suomessa asuville maahanmuuttajataustaisille naisille. Opiskelu antaa valmiudet toimia liikunnan vertaisohjaajana esimerkiksi omassa yhteisössä tai erilaisissa seuroissa ja yhdistyksissä.

### Inspiroivaa monimuoto-opiskelua

Koulutus tapahtuu lähi- ja etäopiskeluna sisältäen neljä lähijaksoa, jotka järjestetään viikonloppuisin. Etäjaksoille suunnitellaan jokaiselle omaan elämäntilanteeseen soveltuvat etätehtävät. Koulutus on mahdollista suorittaa työn ohessa. Opetuskielenä on selkosuomi. Koulutuksessa opitaan pienryhmän ohjaustaitoja ja tutustutaan monipuolisesti erilaisiin liikuntalajeihin.

### Lähiopetusjaksot Kisiksessä

1. 23.-25.3.2018
2. 6.-8.4.2018
3. 4.-6.5.2018
4. 8.-10.6.2018

### Koulutus on maksuton

Koulutus sisältää lähijaksojen majoituksen, ruokailut, opetuksen ja materiaalit. Koulutusta tuetaan OKM:n opintotietoliavustuksella ja se on osallistujille ilmainen.

### Hae mukaan!

Haku-aika on käynnissä. Laita hakemus tulemaan, haku-aika päättyy 9.3.2018. Hakulomake löytyy osoitteesta:

**[kisakeskus.fi/monikulttuurinenliikunta](http://kisakeskus.fi/monikulttuurinenliikunta)**

### Tiedustelut ja varaukset

Lisätietoja koulutuksesta saat Pauliina Lappalaiselta p. 040 456 0922 tai [pauliina.lappalainen@kisakeskus.fi](mailto:pauliina.lappalainen@kisakeskus.fi)



Urheiluopisto Kisakeskus  
Kullaanniemi 220, 10420 Pohjankuru  
puh. (019) 223 0300, fax. (019) 245 7111  
[info@kisakeskus.fi](mailto:info@kisakeskus.fi) [www.kisakeskus.fi](http://www.kisakeskus.fi)

**KISIS**  
urheiluopisto kisakeskus