

# Päiväleiri — Lapsille

Päiväleiri

24€

Sis. ohjelma,  
lounas & välipala!

**KISIS**  
urheiluopisto kisakeskus

## Kaikilla on kavereita ja kivaa tekemistä Kisiksessä

### Liikunnalliset päiväleirit lapsille 4.-8.6.2018

Kisiksen alakouluikäisille suunnatulla leirillä puuhataan monenmoista kivaa. Leirillä pelataan mailapelejä, melotaan järvellä, kokeillaan frisbeegolfia, geokätköillään, uidaan ja leikitään kaikki yhdessä. Aikaisempaa kokemusta leirillä kokeiltavista lajeista ei tarvita sillä leirin innostavat ohjaajat tutustuttavat kädestä pitäen lajien saloihin. Tulkaa koko viikoksi tai valitkaa haluamanne päivät!

### Lasten päiväleiriohjelma ma-pe

**Maanantai**

klo 09.15 Saapuminen

klo 09.30 – 11.00 Leirin avaus ja tutustumispelit

klo 11.00 – 13.00 Lounas ja lepotauko / uintia järvellä (valvoja)

klo 13.00 – 14.30 Melontaa

klo 14.30 – 15.00 Välipala

klo 15.00 – 16.00 Kickbike

**Tiistai**

klo 09.15 Saapuminen

klo 09.30 – 11.00 Mailapelejä; picleball ja sulkapallo

klo 11.00 – 13.00 Lounas ja lepotauko / uintia järvellä (valvoja)

klo 13.00 – 14.30 Frisbeegolf

klo 14.30 – 15.00 Välipala

klo 15.00 – 16.00 Kroketti ja mölkky

**Keskiviikko**

klo 09.15 Saapuminen

klo 09.30 – 11.00 Gladiaattorirata

klo 11.00 – 13.00 Lounas ja lepotauko / uintia järvellä (valvoja)

klo 13.00 – 14.30 Geokätköily

klo 14.30 – 15.00 Välipala

klo 15.00 – 16.00 KinnBall

**Torstai**

klo 09.15 Saapuminen

klo 09.30 – 11.00 Yleisurheilu (hyppy, heitto, juoksu)

klo 11.00 – 13.00 Lounas ja lepotauko / uintia järvellä (valvoja)

klo 13.00 – 14.30 Viitepelit (sisäkurling, mölkky, boccia)

klo 14.30 – 15.00 Välipala

klo 15.00 – 16.00 Pihaleikit

**Perjantai**

klo 09.15 Saapuminen

klo 09.30 – 11.00 Jousiammunta

klo 11.00 – 13.00 Lounas ja lepotauko / uintia järvellä (valvoja)

klo 13.00 – 14.30 Pallopelit (jalkapallo, salibandy)

klo 14.30 – 15.00 Välipala

klo 15.00 – 16.00 Hauskat kisailut

Oikeudet muutoksiin pidätetään.

### Ohjaajat & ohjelma

Leirin varsinainen ohjelma on päivittäin klo 9:15-16:00. Apuohjaaja on paikalla aamuisin jo klo 8:00.

### Hinta

24€/1 päivä, 100€/5 päivää. Hintaan sisältyy ohjelma, lounas ja välipala. **Ilmoittautumiset viimeistään 21.5.2018!**

### Tiedustelut ja varaukset

info@kisakeskus.fi www.kisakeskus.fi puh. 019 223 0300

Urheiluopisto Kisakeskus  
Kullaanniemi 220, 10420 Pohjankuru  
puh. (019) 223 0300, fax. (019) 245 7111  
info@kisakeskus.fi www.kisakeskus.fi

**KISIS**  
urheiluopisto kisakeskus